

živi: prijazno

Dejanja prijaznosti, za katera vam ni treba od doma

Včasih boste zaradi različnih okoliščin težko šli zdoma. Tukaj je nekaj načinov, kako ste lahko prijazni, ne da bi vam bilo treba iti od doma.

- 1.** Poimensko molite za sovornike.
- 2.** Ko molite za določeno osebo, napišite kratko molitev zanjo in jo pošljite po elektronskem sporočilu ali po navadni pošti. To jo bo precej bolj opogumilo, kakor če ji samo poveste, da molite zanjo.
- 3.** Na spletu naročite nekaj navdihujočih knjig. Uredite, da bodo dostavljene na naslov ljudi, za katere veste, da potrebujejo spodbudo.
- 4.** Če znate angleško, igrajte igro na www.freerice.com. S tem boste pomagali nahraniti najbolj lačne ljudi na svetu.
- 5.** Obiščite www.ADRA.si ali www.ADRA.org in nakažite denar za poseben projekt.
- 6.** Na spletu poiščite kratek spodbudni video (na primer na www.gratitude.com ali www.ignitermedia.com) in ga delite na svojih družabnih omrežjih.
- 7.** Ponudite pomoč Otroškemu oddelku, Stezosledcem ali Razigrani cerkvi.
- 8.** Svojim prijateljem in sovornikom pošljite spodbudne razglednice in sporočila.
- 9.** Pokličite nekoga, ki potrebuje pogovor, in mu prisluhnite. Pokažite iskreno zanimanje za njegove potrebe. Poskusite zanj narediti nekaj, kar mu bo vsaj malo olajšalo življenje.
- 10.** Izdelajte darilca s svetopisemsko vrstico ali kakšnim drugim spodbudnim sporočilom.
- 11.** V bližini svojih vhodnih vrat imejte košaro s plastenkami vode in suhimi prigrizki. Ponudite jih delavcem in dostavljavcem, ki bodo pozvonili na vaša vrata.
- 12.** Posadite semena rož in počakajte, da zrastejo v čudovite, pisane rastline. Nato jih podarite naključni osebi.



5

13. Poiščite stvari, ki jih ne potrebujete več, in jih donirajte dobrodelni trgovini.
14. Koordinirajte molitveno »linijo« v svoji cerkvi. Ko se bo kdo znašel v potrebi, lahko z njegovo privolitvijo hitro obvestite druge, ki bodo molili zanj.
15. Na družabnih omrežjih preletite objave svojih prijateljev, da vidite, ali kdo od njih potrebuje molitev ali spodbudo.
16. Na Facebook strani svoje cerkve objavite pozitivno in spodbudno objavo.
17. Spomnite se primera, ko je bil nekdo prijazen z vami. Svojo izkušnjo povejte še komu.
18. Doma poiščite drobne predmete – na primer paket robčkov, svečko, trdo milo itd. – in nanje pričvrstite svetopisemsko vrstico ali pozitivno sporočilo. Nato jih zapakirajte v škatlo in paket pošljite nekomu.
19. Imejte štiridesetdnevni post od pritoževanja. Poskusite govoriti samo dobre in pozitivne stvari. Vsakič, ko se boste začeli pritoževati nad čim, dajte na stran nekaj denarja in ga na koncu posta donirajte dobrodelni organizaciji.
20. Poljubni osebi pošljite spodbudno e-razglednico. Pri iskanju idej si lahko pomagate z internetom, Pinterestom ...
21. Na svojem vrtu, balkonu ali okenski polici postavite ptičjo krmilnico.
22. Če ne živite sami, vsak dan naredite kaj prijaznega za sosoživalce.
23. Nekomu pošljite pravo rojstnodnevno čestitko s pozitivnim sporočilom, svetopisemsko vrstico ali molitvijo.
24. Previdno razparajte stare volnene pulloverje, ki jih ne nosite več, da boste lahko nekoč vi ali kdo drug nakvačkali ali spletli čudovito novo odejo.
25. Ko bo prišel čas, da naredite oporoko, načrtujte nekaj zapustiti tudi osebi, ki jo bo vaša pozornost presenetila in blagoslovila.
26. Naročite dostavo šopka na dom nekoga, ki je morda žalosten, osamljen ali bolan.
27. Specite svoj najljubši kolač ali kruh in povabite nekoga, ki vam ga bo pomagal pojesti.

Live : kind (Živi prijazno) je pobuda Transevropske divizije, s katero obeležuje 100 let delovanja Oddelka za družine v Krščanski adventistični cerkvi. Projekt vsebuje zamisli ekip Oddelkov za družine iz vse Evrope. Koordinatorica projekta je Karen Holford z Oddelka za družine pri Transevropski diviziji.